

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к примерному 20-ти дневному меню завтраки,обеда для детей с 12 лет и старше,осенне- зимний весенний сезон

20	Продукты	Норма питания в г*, мл, brutto на 1 обучающегося в возрасте с 12 лет и старше	Норма в день, г, мл, прием пищи - обед	Фактически получено г, мл,																				за 20 дней, г	Факт в день г, мл,	% выполнения
				Дни																						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)***	80	53	50	40	40	45	45	45	60	45	70	90	70	70	70	45	45	45	45	60	60	60	1100	55	104%
2	Хлеб пшеничный	150	75	83	82	55	85	50	50	110	70	60	89	55	100	75	140	80	66	90	87	70	80	1494,5	74,725	100%
3	Мука пшеничная	15	9	0	1,5	28,4	4,50	2	1,5	2	6	2	2	0	8	0	2	31	8	0	4	2	2,5	106,85	5,3425	59%
4	Крупы, бобовые	45	27	23	56,67	0	45	45	52,80	68,00	45	0	44,80	25	0	0	0	50	0	0	0,00	0	100,67	555,94	27,797	103%
5	Макаронные изделия	15	9	0	8	0	0	8	0	0	0	0	0	0	43	60	0	0	14	0	43	8	0	184	9,2	102%
6	Картофель	187	112	67	234	97	32	33	56	80	89	325	106	100	15	80	210	290	93	144	74	40	120	2284,34	114,217	102%
7	Овощи свежие, зелень	280	168	77	154	190	457	126	342	404	178	60	132	93	148	166	57	150	67	210	184	148	145	3486,04	174,302	104%
8	Фрукты (плоды) свежие	185	93	92	20	30	50	170	273	30	70	60	115	71	190	30	32	0	230	20	70	160	60	1773	88,65	96%
9	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. Инстантные***	200	120	0	200	400	400	200	200	0	0	200	200	200	0	200	200	0	0	0	0	200	0	2400	120	100%
10	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	18	0	0	0	142	0	0	0	79	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	371,055	18,5528	103%
11	Какао	1	1	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	10,2	0,51	102%
12	Чай	1	1	2	0	0	2	0	2	0	2	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	10,5	0,525	105%
13	Мясо 1 категории	70	42	8	84	17	55	0	59	98	17	67	35	0	0	0	106	84	0	40	113	0	80	862,62	43,131	103%
14	Птица (цыпленка 1 категории потрошенные)	35	21	0	0	0	0	66	0	0	0	0	29	0	21	139	0	0	14	149	0	0	0	417,475	20,8738	99%
15	Рыба -филе	58	35	135	88	0	0	0	146	0	0	121	0	0	36	0	0	88	28	0	17	45	0	702,66	35,133	101%
16	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)****	300	120	170	24	150	28	245	24	0	150	24	17	96	150	0	200	197	200	200	200	167	284	2525,22	126,261	105%
17	Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	50	0	0	0	0	0	0	200	0	125	0	200	0	0	200	0	57	0	0	32	200	1014	50,7	102%
18	Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	25	116	0	35	0	0	0	0	0	0	0	116	0	0	0	112	35	0	0	0	76	489,44	24,472	98%
19	Сметана с м. д. ж. не более 15%	10	6		5	10	15	0	8	6	18	0	13	10	0	0	0	0	13	0	15	5	0	116,68	5,834	97%
20	Сыр	10	5	0	0	15	24	0	0	6	0	11	0	0	24	0	4	0	0	0	0	0	15	100,15	5,0075	100%
21	Масло сливочное	30	18	20	15	17	30	17	20	5	18	10	12	25	10	10	16	21	24	25	16	24	14	348,68	17,434	97%
22	Масло растительное	15	8	14	10	3	18	15	6	11	15	5	7	6	12	14	13	8	1	2	5	3	4	170,87	8,5435	104%
23	Яйцо , шт	40	24	0	5	51	3	152	152	3	0	0	3	0	0	1	3	110	13	0	2	6	0	503,15	25,1575	105%
24	Сахар (в т.ч. при приготовления блюд и напитков)	30	18	25	12	26	12	22	22	11	20	10	26	34	20	10	20	20	14	10	10	24	10	357,18	17,859	99%
25	Дрожжи хлебопекарные***	0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
26	Кондитерские изделия	10	5	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	52	2,6	52%
27	Кофейный напиток	2	1	0	0	6	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	18	0,9	100%
28	Крахмал	3	2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	0	5	0	5	0	0	25,6	1,28	71%
29	Соль пищевая поваренная	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	37	1,8	102%

* Нормы питания в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" приложение 2 "Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся образовательных учреждений".

** Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

*** не выполнена нома по дрожжам т.к. данные продукты не предназначены к потребления в прием пищи горячий завтрак

*** Тесто слоеное привязано к хлебу пшеничному в 7, 14 днях

***** Сухофрукты посчитаны к норме потребления фрукты свежие по таблице замены пищевой продукции в 6,10 днях